



Een veilige en integere sportomgeving

Dit document dient als leidraad voor het herkennen, voorkomen en aanpakken van grensoverschrijdend gedrag binnen de sportomgeving. Het biedt concrete handvatten voor sporters, trainers, bestuurders en begeleiders om samen te bouwen aan een respectvol sportklimaat.

Wat is grensoverschrijdend gedrag?

Grensoverschrijdend gedrag in de sport is elke vorm van non-verbaal, verbaal of fysiek gedrag dat psychische of fysieke schade toebrengt aan een individu, of de persoonlijke grenzen van een persoon overschrijdt. Wat als grensverleggend wordt ervaren, is subjectief en hangt nauw samen met de context en machtsverhoudingen.

De vier hoofdvormen zijn:

- **Psychische** mishandeling: pesten, buitensluiten, vernederen, emotionele chantage en constant negatieve druk.
- **Fysieke** mishandeling: slaan, schoppen, fysieke dwang of het opzettelijk negeren van blessures voor sportief succes.
- **Seksuele** intimidatie en misbruik: ongewenste aanrakingen, seksueel getinte opmerkingen, dwingende blikken of machtsmisbruik voor seksuele handelingen.
- **Discriminatie en racisme**: uitsluiting of belediging op basis van afkomst, geslacht, geaardheid, religie of beperking.

Preventieve Maatregelen

Voorkomen is beter dan genezen. Een proactieve aanpak verkleint de kans op incidenten aanzienlijk.

- Neem de **gedragscodes** door: gedragsregels voor zowel sporters, trainers als ouders.
- Maak een melding via de **trainers, club-API of federatie API**: de gegevens zijn terug te vinden op de website.

Stappenplan bij een Incident of Vermoeden

Wanneer er sprake is van een vermoeden, onthulling of vaststelling van grensoverschrijdend gedrag, moet de vereniging handelen volgens een vast protocol.

- Stap 1: Eerste opvang en luisteren
- Stap 2: Registratie en analyse
- Stap 3: Melden en opschalen
 - **Meldplicht**: Bij zware integriteitsschendingen (zoals seksueel misbruik) geldt voor sportbestuurders een meldplicht bij de overkoepelende sportbond of tuchtcommissie.

- **Externe instanties:** Richt je tot de federatie-API of meldpunten van [Sport Vlaanderen](#).1712 (Hulplijn telefoon of chat)
- **Politie/Justitie:** Bij strafbare feiten dient direct aangifte te worden gedaan.
- Stap 4: Maatregelen en nazorg