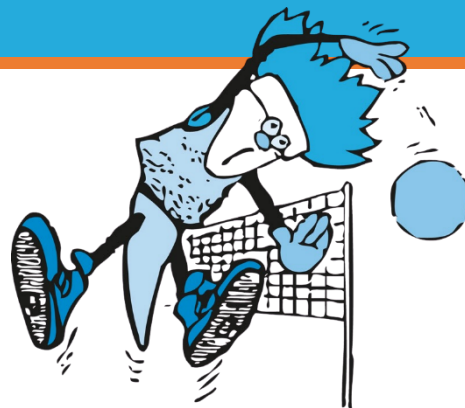




Gedragscode voor trainers en hulptrainers

Als (hulp)trainer van een team binnen Volley Oudenburg-Gistel ben je niet alleen een sportieve coach, ook een voorbeeld. Je hebt een grote impact op het zelfvertrouwen, het spelplezier en de persoonlijke groei van onze jeugdspelers. Deze gedragscode biedt de richtlijnen voor een pedagogisch verantwoorde, veilige en positieve leeromgeving.

1. Pedagogische rol en voorbeeldfunctie

- **Positieve motivatie:** Focus op constructieve feedback, complimenten en plezier. Moedig inzet en progressie aan, niet alleen de winst.
- **Emotionele zelfbeheersing:** Blijf altijd rustig. Roepen, kleinerende opmerkingen of publieke berispingen horen niet thuis in onze club.
- **Geen tabak, alcohol of drugs:** Het gebruik hiervan is strikt verboden in het bijzijn van jeugdspelers tijdens trainingen, wedstrijden en clubactiviteiten.
- **Tijds aanwezigheid:** Wees als eerste aanwezig om de opvang en veiligheid van de kinderen te garanderen zodra ze de zaal betreden.

2. Veiligheid, welzijn en integriteit

- **Fysieke en mentale veiligheid:** Creëer een sfeer waarin elk lid zich veilig en geaccepteerd voelt. Pesten, buitensluiten of discriminatie worden direct en kordaat gestopt.
- **Lichamelijk contact:** Fysiek contact is uitsluitend functioneel (zoals het corrigeren van een techniek of een high-five). Vraag bij aanrakingen om techniek uit te leggen vooraf kort toestemming.
- **Privacy in kleedkamers:** Betreed als trainer de kleedkamer van de jeugdspelers niet onnodig. Klop altijd eerst aan. Zorg bij jonge teams dat er bij voorkeur twee volwassenen/begeleiders in de buurt zijn voor toezicht.
- **Luisterend oor:** Neem signalen van vermoeidheid, stress, blessures of signalen van thuis/school serieus. Forceer leden nooit om door te spelen bij pijn.

3. Gelijke kansen en ontwikkeling

- **Ieder kind telt:** Geef elke jeugdspeler evenveel aandacht, ongeacht het huidige talentniveau. Elk kind heeft recht op maximale ontwikkeling.
- **Speelminuten:** Zorg bij de jeugd voor een eerlijke verdeling van de speeluren tijdens wedstrijden. Het resultaat is ondergeschikt aan de leerervaring en het spelplezier van elk individu. Vanaf U15 kan hier iets van afgeweken worden.

- **Gevarieerd leren:** Stimuleer de brede motorische ontwikkeling van het lid en wissel posities en rollen in het veld regelmatig af. Vanaf U17 kan hier van afgestapt worden.

4. Fairplay, arbitrage en ouders

- **Respect voor de ref:** Accepteer beslissingen van (jeugd)scheidsrechters zonder protest en leer je spelers hetzelfde te doen. Bescherm jonge scheidsrechters tegen kritiek.
- **Gedrag naar ouders:** Onderhoud een open, vriendelijke en professionele relatie met de ouders. Betrek hen positief bij het team, maar bewaak je sportieve autonomie als trainer.

5. Digitale communicatie en privacy

- **Transparante communicatie:** voor jeugdspelers verloopt de communicatie altijd via een groepsgesprek waarin ook de ouders (of een tweede begeleider) zitten.
- **Geen 1-op-1 chat:** Stuur geen individuele privéberichten naar minderjarige spelers. Moet er iets persoonlijks besproken worden? Doe dit telefonisch via de ouders of in de zaal waar anderen bij zijn.
- **Sociale media:** Plaats geen herkenbare foto's of video's van jeugdspelers op persoonlijke socialemediakanalen zonder uitdrukkelijke toestemming van de ouders en de club.

6. Handhaving

Inbreuken op deze code worden besproken met de jeugdcoördinator en/of het bestuur. Indien nodig worden er gepaste stappen ondernomen om de veiligheid van onze jeugd te garanderen.