



Samen voor een veilig en respectvol kleedkamerbeleid bij VCGO

Binnen **Volley Oudenburg-Gistel** staat spelplezier, teamgeest en respect centraal. De kleedkamer is een belangrijke plek waar teams smeden en successen vieren, maar het is ook een plek waar iedereen zich 100% veilig en op zijn gemak moet voelen. Met dit kleedkamerbeleid trekken we één duidelijke lijn voor al onze spelers, trainers en ouders.

Waarom dit beleid?

- **Duidelijkheid voor onze clubcommunity:** Het schept heldere afspraken voor spelers, trainers én de achterban (ouders).
- **Garantie op veiligheid:** We vergroten het gevoel van geborgenheid in een kwetsbare ruimte.
- **Preventieve aanpak:** We voorkomen misverstanden, ongemakkelijke situaties en grensoverschrijdend gedrag.
- **Een warme club:** Het draagt rechtstreeks bij aan een sportklimaat waarin elke speler van Oudenburg-Gistel zichzelf kan zijn.

Onze 4 basisprincipes in de kleedkamer

1. Privacy en respect voor ieders grenzen

De jonge sporter staat bij ons altijd centraal. Regels en afspraken rond het omkleden en douchen vertrekken vanuit hun persoonlijke welzijn en comfort.

- **Douchen mag, maar moet nooit:** We moedigen douchen na de training of wedstrijd aan vanuit hygiënisch oogpunt, maar het is **nooit verplicht** (ongeacht de leeftijd).
- **Comfort boven alles:** Spelers die dat willen, kunnen gerust douchen met ondergoed of zwemkledij aan.
- **Wees alert als trainer/begeleider:** Kinderen en jongeren vinden het soms moeilijk om hun grenzen aan te geven. Let dus goed op non-verbale signalen.
- **Maatwerk en inclusie:** Heeft een speler nood aan extra privacy (door geloof, gender, welzijn of andere redenen)? In overleg met de speler en de ouders zoeken we altijd naar een creatieve en respectvolle oplossing (zoals een aparte hoek of een ander tijdstip).

2. Geen gsm's in de kleedkamer (Digitale time-out)

Om de privacy absoluut te garanderen en misbruik met camera's te voorkomen, hanteren we een strikte regel:

- Mobiele telefoons zijn **verboden** in de kleedruimte zodra er omgekleed of gedoucht wordt.
- Gsm's blijven diep in de sporttas zitten, of worden voor de training/wedstrijd veilig en gezamenlijk verzameld in een box bij de trainer.

3. Verantwoord toezicht en de 'vier-ogen-regel'

- **Nooit alleen:** Een trainer of begeleider bevindt zich uit veiligheidsoverwegingen **nooit alleen met één sporter** in de kleedkamer.
- **Toegang beperkt:** Personen die niets met het team te maken hebben, horen niet thuis in de kleedkamer.
- **Zelfstandigheid vanaf 8 jaar:** Kinderen tot 8 jaar kunnen indien nodig hulp krijgen van hun ouders. Vanaf 8 jaar kleden de spelers zich in principe zelfstandig om.
- **Discreet toezicht:** Begeleiders die toezicht houden in de buurt van de kleedkamers respecteren altijd de privacy (eerst kloppen, niet langer binnenblijven dan nodig).

4. Tuitjeswissel op het veld

Zeker voor jongeren in de puberteit kan het wisselen van een opwarmshirt naar het wedstrijdshirt op het veld voor ongemak of onzekerheid zorgen. Groepsdruk maakt het vaak moeilijk om dit te zeggen.

Bij Volley Oudenburg-Gistel gaan we er niet automatisch vanuit dat iedereen dit oké vindt.

We geven spelers altijd actief de keuze en de tijd om even naar de kleedkamer te gaan om te wisselen.

Richtlijnen per leeftijd en gender

Categorie	Richtlijn binnen onze club
Jeugd tot 8 jaar	Samen omkleden (jongens/meisjes) is mogelijk.
Jeugd van 8 tot 12 jaar	Samen omkleden kan, maar we streven vanaf 8 jaar naar gescheiden kleedkamers per gender en communiceren hier open over.
Jeugd vanaf 12 jaar	Strikt gescheiden kleedkamers per gender, met maximaal 3 jaar leeftijdsverschil tussen de spelers in dezelfde ruimte.
Senioren / Volwassenen	Altijd aparte kleedkamers, strikt gescheiden van de jeugdreksen.

Infrastructuur-uitdaging: Mocht er in een sporthal eens een tekort zijn aan gescheiden kleedkamers, dan lossen we dit creatief op (bv. door te werken met opeenvolgende omkleedmomenten of door de mogelijkheid te geven thuis om te kleden).

Wat doen we als club concreet?

- **Sensibiliseren:** We leggen onze jeugdspelers op een positieve manier uit waarom douchen na het sporten belangrijk is.
- **Transparantie:** We integreren dit beleid in ons huishoudelijk reglement, bespreken het tijdens de infomomenten voor ouders .
- **Aanspreekbaarheid bij incidenten:** Als een speler zich ongemakkelijk voelt of er gebeurt een incident, dan hanteren we een discrete en respectvolle opvolging via de vaste route: **Sporter → Trainer → Club-API (Aanspreekpersoon Integriteit) → Volley Vlaanderen.**
- Bij vragen of bezorgdheden staat ons clubbestuur en onze Club-API altijd klaar voor een vertrouwelijk gesprek!